**Развлечение "Ох и Ах в гостях у ребят".**

Сценарий летнего физкультурного праздника «Ох и Ах в гостях у детей» для детей старшей и средней групп.

Задачи:

Предоставить детям возможность применять двигательные умения и навыки, приобретенные на занятиях по физической культуре;

Учить детей оценивать свои действия и действия своих товарищей, сопереживать,  выигрывать и с достоинством проигрывать.

Оборудование: 2 мяча, ориентиры, кегли 10 шт.

Ход:

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята! Послушайте внимательно! о каком времени года говорится в стихотворении, которое я вам сейчас прочитаю?

Ярко солнце светит,

В воздухе тепло,

И, куда ни взглянешь,

Все кругом светло.

По лугу пестреют

Яркие цветы,

Золотом облиты

Темные листы.

Дремлет лес. Ни звука, -

Лист не шелестит,

Только жаворонок

В воздухе звенит.

Дети: о лете.

Ведущий: Совершенно верно. Я очень люблю лето, а вы?

Дети отвечают.

А за что вы его любите?

Дети отвечают.

Звучит веселая музыка. С одной стороны к детям выбегает Ах. В руках он держит пакет.

Ах:

У меня здоровый вид

Голова никогда не болит.

Потому что я, друзья,

Весельчак и здоровяк.

Добрый день, девчонки и мальчишки! Очень торопился к Вам на праздник. Надеюсь, я не опоздал?

Дети: нет!

Звучит спокойная музыка. С другой стороны выходит Ох.

Поверх спортивного [**костюма**](http://multiurok.ru/fizryk25/files/razvliechieniie-okh-i-akh-v-ghostiakh-u-riebiat.html) на его шее повязан [**шарф**](http://multiurok.ru/fizryk25/files/razvliechieniie-okh-i-akh-v-ghostiakh-u-riebiat.html).

Ох:

Как бы мне не заболеть

И не простудится

И, может, совершенно зря

На праздник к вам явился.

Ведущий: Здравствуй, Ох. Мы рады, что ты к нам пришел. Только оделся ты не по погоде. Вот послушай, что тебе расскажут дети о том, что нужно делать для того, чтобы быть здоровым.

Дети: ответы детей.

Ох:

Это мне не по плечу.

Лучше я домой [**пойду**](http://multiurok.ru/fizryk25/files/razvliechieniie-okh-i-akh-v-ghostiakh-u-riebiat.html).

Замотаюсь в одеяло

И немножечко вздремну.

Ведущий: Оставайся лучше с нами. Посмотри-ка на наших ребят и многому у них поучись.

Ох: Ох! Не знаю, что и делать…. Хорошо, останусь, но только на немножечко.

Ведущий: Ах, а что у тебя в пакете?

Ах: Пусть дети отгадают, что я такое принес.

Его бьют, а он не плачет,

Веселее только скачет.

Дети: Это мяч!

Ах: Правильно- это мяч. (достает из пакета два мяча.)

Ведущий: Мячик нам необходим, поиграем дети с ним.

Ах: Предлагаю ребятам разделится на две команды и провести соревнования с мячом.

Ведущий: Дети, вы согласны?

Дети (хором). Да!

Эстафета 1. Бег с передачей мяча.

Участники обеих команд выстраиваются у стартовой линии. Расстояние до ориентира 8 м. У первых игроков в руках находится мяч. По команде Аха они бегут до ориентира, оббегают его, возвращаются к своей команде и передают мяч следующему участнику.

Эстафета2. Прыжки с мячом ,зажатым между ног.

Расстояние от стартовой линии до ориентира 3м. Первые игроки зажимают мяч коленками и устремляются вперед. К своей команде они возвращаются бегом, держа мяч в руках.

Ведущий: А теперь предлагают нашим маленьким зрителям поиграть в игру " Огуречик, огуречик....."  ( Проводится игра со средней группой 2-3 раза).

Эстафета3. Передача мяча через поднятые вверх руки.

Команды выстраиваются колоннами. По сигналу дети поднимают руки вверх. Мяч через поднятые вверх руки передается от первого члена команды до последнего.

Ведущий: Ох, может быть и ты с нами поиграешь?

Ох: Но ведь я ничего не умею. Да еще мне очень жарко и неловко.

Ведущий: А ты сними теплую одежду. Тебе так будет легче и свободнее.

Ох снимает с себя теплый [**костюм**](http://multiurok.ru/fizryk25/files/razvliechieniie-okh-i-akh-v-ghostiakh-u-riebiat.html), остается в [**шортах**](http://multiurok.ru/fizryk25/files/razvliechieniie-okh-i-akh-v-ghostiakh-u-riebiat.html) и футболке.

Ох: Я готов. Я тоже знаю игры и забавы с мячом. Но играю в них очень редко. Одному ведь скучно и не интересно.

Эстафета4. Сбей кеглю мячом.

Расстояние от стартовой линии до кегли 3м. Игроки с разбега или с места пытаются сбить кеглю мячом. Выигрывает команда, игрокам которой удалось это сделать наибольшее количество раз.

Ведущий: Ну что, Ох, остаешься с ребятами?

Ох: Мне совсем не хочется идти домой. Мне нравится играть с детьми. Это так интересно и весело. А самое главное- мы все вместе..

Ведущий:

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи, мячи и палки.

Будешь ты тогда здоров,

Обязательно здоров

Ах:

Какое счастье, я здоров,

И мне не нужно докторов.

Со [**спортом**](http://multiurok.ru/fizryk25/files/razvliechieniie-okh-i-akh-v-ghostiakh-u-riebiat.html) буду я дружить

И дружбой с вами дорожить.

Ведущий: Друзья! Давайте подведем итоги наших соревнований. Сегодня мы убедились, что наши дети растут сильными, ловкими, бодрыми, веселыми, а главное- ЗДОРОВЫМИ!

Ох и Ах благодарят детей за праздник и вместе убегают. На этом праздник заканчивается.